

## A Tan Kapuja Buddhista Egyház erkölcsstan oktatásának alapelvei és gyakorlata



A Tan Kapuja Buddhista Egyház 1991-ben jött létre, jelenleg nyolc közösségből áll. Az egyház megalapítása óta felsőfokon (A Tan Kapuja Buddhista Főiskola), 2004-től középfokon (gimnázium), és végül alacsonyabb szinten is képviseli a Buddha tanításait a 2013 óta zajló iskolai buddhista hittanoktatás keretein belül. A Tejút Buddhista Pedagógiai Központban 2002 óta folynak kutatások a buddhista pedagógia magyarországi alkalmazhatóságáról.

### **Célok:**

A buddhizmus szellemében fontosnak tartjuk, hogy a nyitottság, a **megismerésvágy**, az eredeti látásmód, a játékosság és a közvetlenség értékeit meg tudjuk erősíteni a gyerekekben. Emellett fontosnak és fejlesztésre szorulóknak tartjuk a **felelősségtudat**, az önuralom, az **összpontosító képesség**, az együttérzés tevékenységformáit.

Célunk, hogy olyan emberek képződjenek, akik tájékozottságuk révén, többletképességgel és az összefüggésekbe mélyebben hatoló látásmóddal felvértezve képesek helytállni környezetükben, kitartóan és hatékonyan munkálkodva önmaguk és a világ jobbításán.

A buddhizmus nem térítő vallás, nem erőltet rá a gyermekre világnézetet, legfeljebb hitelesen igyekszik azt megjeleníteni, mint hatékony lehetőséget az emberben rejlő képességek kibontakoztatására. Az oktatók tehát mindenekelőtt az állandó **önmeghaladás** igényével közvetítik a tőlük telhető legmagasabb szinten mindazt, amit sikerült megvalósítaniuk a Buddha útmutatásaiból.

### **A kitűzött nevelési célok:**

- eredeti látásmód, megismerésvágy, játékosság és közvetlenség megőrzése
- az összpontosított figyelem, a fokozódó éber jelenlét és testtudatosság elérése
- az önuralom, az önfegyelem megtámogatása, az önnevelés igényének kialakítása
- az élet mindenekfeletti tisztelete kapcsán annak tudatosítása, hogy életünk elválaszthatatlanul kapcsolódik más lények életéhez, ami felelősségvállalásra sarkall
- a kreativitás fejlesztése
- önálló vélemény formálása és megfelelő módon történő kifejezése, mások véleményének tiszteletben tartása.

### **Elsajátítandó alapismeretek (korosztályokhoz igazítva):**

- a Buddha élete, kulturális és történelmi háttere, ünnepek, stb.
- a Buddha alapvető tanításai, ú.m. a középút fogalma, az erkölcsi szabályok, a Négy Nemes Igazságban tömören megfogalmazott világnézet és a Nemes Nyolcas Ösvényben összefoglalt buddhista életvitel vezérfonala
- alap meditációs gyakorlatok, ülés módok a különböző irányzatok szerint

### **Erkölcsei alapok:**

A buddhista értékszemlélet kapcsán kibontakozó **erkölcsi** hozzáállás nem dogmatikusan értelmezett életszabályok, hanem **belátás** nyomán születik meg bennük, ez vezet az erkölcsi szabályok megéléséhez.

A káros hajlamokat megfékező önkorlátozás elsajátítása, az erkölcsi **fegyelem** benső támasszá válása érdekében a gyakorlatok mellett a fiatalok alkalmat kapnak arra, hogy a mindennapi életükkel kapcsolatos kérdéseiket, kihívásaikat is felvethessék és a válaszok megtalálásához **útmutatást** kapjanak.

### **Az alkalmazott főbb oktatási eszközök és módszerek:**

- csoportépítő, -erősítő **játékok**
- **beszélések** az általános és konkrét tanulság megfogalmazásának igényével
- megfigyelések végeztetése
- értékelések és ítéletalkotások ütköztetése, rendszerfelismerés
- mesemondás, **történetmesélés**, példázatok bemutatása, olykor ezek dramatizálása
- kreatív, **kézműves** tevékenységek (az évkör ünnepeihez kapcsolódva is), ennek során a kooperatív projekt munka tervezéssel, együttműködéssel
- mozgásra, **testtudatosságra** épülő feladatok
- éber **jelenlétet**, összeszedettséget fejlesztő gyakorlatok, az **elmélyedés** elsajátítása

### **Tejút gyerekfoglalkozások és gyerektáborok**

Az iskolai erkölcsstan órákhoz tematikájában és célkitűzéseiben hasonló gyerekfoglalkozásokat havi rendszerességgel tartunk Budapesten A Tan Kapuja Buddhista Egyház épületében, gyerekek és szüleik számára, ingyenesen.

Az egyház által szervezett tavaszi, nyári és őszi buddhista gyerektáborok keretében a gyermekek megismerkedhetnek a buddhista szemlélettel és az értékörző hagyománnyal.

Érdeklődés:

Csörgő Zoltán

oktatásszervező, országos koordinátor

Tel: 30/99-127-66

csorgo.zoltan@tkbf.hu

A Tan Kapuja Buddhista Egyház, Tejút

Buddhista Pedagógiai Központ

