# A Tan Kapuja Buddhista Egyház

# Szertartáskönyv

# Szertartáskönyv

A Tan Kapuja Buddhista Egyház hivatalos ünnepei: holdújév (február),
Kőrösi Csoma Sándor születésének évfordulója (április 4.),
Buddha megvilágosodása és parinirvánája (május),
A Tan Kapuja Buddhista Főiskola tanévnyitó ünnepe (szeptember),
Maitréja ünnep (december).

## *Tartalom*

*1. Idézés, köszöntés*
*2. Menedék*
*3. Oltárszentelés*
*4. Az alapfogadalmak és megtisztulás*
*5. Dharma tanítás*
*6. A bódhiszattva fogadalom és a tíz páramitá*
*7. Mantragyakorlat*
*8. A szív szútra*
*9. Befejezés, az érdemek felajánlása*

~

*Néhány szó a szertartásról*
*Az Egyházról*
*A 108 alapítóhoz*

*Szövegjelölések:*

| | |
|---|---|
| a normál betűvel írt szöveget | *csak a szertartás vezetője mondja,* |
| **a kövér bűvel írt részeket** | *az egész közösség együtt mondja el,* |
| ***a kövér dőlt betűs szövegek*** | *mantrák melyeket együtt mondunk el,* |
| *(a dőlt betűs szöveg zárójelben)* | *instrukciókat tartalmaz.* |

## 1. Idézés, köszöntés

*(elcsendesedés, gong)*

***Namó Buddhája***
***Namó Dhammája***
***Namó Szanghája***

Tisztelet minden Buddhának, minden bódhiszattvának és megvilágosodott lénynek, kiknek fénye beragyogja a mindenséget.

Tisztelet a mestereknek és tanítóknak, akik fáradhatatlanul hirdetik az igazságot, és tanítják a megszabadulás gyakorlatait a szenvedőknek.

Tisztelet a Tannak, mely világosságot hoz a tudatlanság éjszakájába.

Tisztelet a Közösségnek, a szerzeteseknek, a gyakorlóknak és rendtagoknak, továbbá minden lénynek, aki ápolja és támogatja a Tant.

***Namó tassza bhagavató araható szammá szambudhassza***
***Namó tassza bhagavató araható szammá szambudhassza***
***Namó tassza bhagavató araható szammá szambudhassza***

*(csengő)*

## 2. Menedék

Most mi, menedéket vett buddhisták, folyamodjunk a Három drágasághoz:

**Menedékért folyamodom**
**a Buddhákhoz, a tökéletesen megvilágosodottakhoz,**
**a világok tanítóihoz, a lények oltalmazóihoz,**
**akik a tiszta törvényt hirdetik.**

**Menedékért folyamodom**
**a Dharmához, a tanításhoz,**
**mely minden szenvedésnek véget vet,**
**és a jelenségek megértésén át elvezet a szabad,**
**boldog és bölcs létezéshez.**

**Menedékért folyamodom**
**a Szanghához, a közösséghez, a nemes lényekhez,**
**akik rendíthetetlenül gyakorolják**
**a megvilágosodás útját.**

***Buddham szaranam gaccshámi***
**A Megvilágosodás legyen a menedékem!**

***Dhammam szaranam gaccshámi***
**A Tan legyen a menedékem!**

***Szangham szaranam gaccshámi***
**A Közösség legyen a menedékem!**

***Óm namó mandzsusrijé namó szusrijé namó uttama-srijé szváhá***

*(csengő)*

Hogy a Buddhák kedvére legyek, felkeltem a megvilágosodás szellemét, s annak legtisztább szándékát:

**Legyen minden élőlény boldog,**
**és rendelkezzen a boldogsághoz vezető okokkal.**

**Legyenek mentesek a szenvedéstől,**
**és a szenvedéshez vezető okoktól.**

**Soha ne hagyják el a szent boldogság állapotát,**
**mely mentes minden szenvedéstől.**

**Soha ne hagyják el a szent rendíthetetlenség állapotát,**
**mely mentes minden gyűlölettől, ragaszkodástól és vágytól.**

***Óm bódhicsittam utpádajámi szváhá***

*(csengő)*

## *3. Oltárszentelés*

A Buddha követője gyakorolja a lemondás szellemét, mely minden ösvény alapja.

**Mert minden mulandó, ami keletkezett.**
**Minden, ami keletkezett összetett és szenvedésteli.**
**Így az énhez való ragaszkodás is szenvedésekkel teli.**
**A nirvána a tökéletes nyugalom, boldogság és béke.**

A Magasztosnak tetsző tűzáldozattal lemondunk a ragaszkodás szelleméről, szokásainkról és rögeszméinkről.

***Óm buddha bódhiszattva dípam púdzsá kuru kuru szváhá***

A Magasztosnak tetsző vízáldozattal lemondunk tudatunk tisztátalan működéseiről, melyek akadályoznak bennünket a valódi részvét és együttérzés gyakorlásában.

***Óm buddha bódhiszattva gandham púdzsá kuru kuru szváhá***

A Magasztosnak tetsző ételáldozattal lemondunk minden túlzásról és világi szerepeink látszólagos fontosságáról.

***Óm buddha bódhiszattva névidjé púdzsá kuru kuru szváhá***

A Magasztosnak tetsző füstáldozattal lemondunk szenvedést eredményező helytelen tetteinkről

***Óm buddha bódhiszattva dhúpam púdzsá kuru kuru szváhá***

A Magasztosnak tetsző virágáldozattal lemondunk mulandó világunkról.

***Óm buddha bódhiszattva puspam púdzsá kuru kuru szváhá***

*(A következő dháranít háromszor ismételjük)*

***||: Óm namó bhagavaté vadzsraszára-pramardiné tathágatája arhaté szamjak-szambuddhája, tadjathá óm vadzsré vadzsré mahátédzsa-vadzsré mahávidja-vadzsré mahábódhi-csitta-vadzsré mahábódhi-mandópa-szankramana-vadzsré szarva-karma-ávarana-visódhana-vadzsré szváhá :||***

*(csengő)*

## *4. Az alapfogadalmak és megtisztulás*

Most mi, menedéket vett buddhisták, mondjuk el közösen a *nem-ártás*, a *sílák* szerinti élet fogadalmait:

ahimszá
**Fogadom, hogy tartózkodni fogok az élet kioltásától.**

asztéja
**Fogadom, hogy nem veszem el azt, amit nem nekem szántak.**

brahmacsarja
**Fogadom, hogy tanítványhoz méltó életet élek, és kerülöm a szélsőségeket.**

szatja
**Fogadom, hogy csak igazat szólok, és nem rágalmazok.**

szurámatta
**Fogadom, hogy tartózkodni fogok a részegségtől és a bódulattól.**

Törekszem az öt erény betartására: az élet óvására, az elégedettségre, a megismerésre, az igazságra és a tiszta tudat fenntartására.

***Óm szamaja-szattvam szváhá***

*(csengő)*

## *5. Dharma tanítás*

*(Az egyház vezetője vagy az egyház valamelyik közösségének vezetője tanítóbeszédet mond.)*

## *6. A Bódhiszatva fogadalom és a tíz páramitá*

Most pedig mondjuk el közösen, mi buddhisták, a Bódhiszattva fogadalmakat:

**A szenvedő lények számtalanok, fogadom,**
**hogy mindnek segítségére leszek.**

**A szenvedélyek kötelékei sokfélék, fogadom,**
**hogy mindtől megszabadulok.**

**A tanítások sokrétűek, fogadom,**
**hogy mindet megismerem.**

**Az Út a teljesség elérése, fogadom,**
**hogy végigjárom.**

Hogy a Dharma hiteles tanítója legyek,
megvalósítom a bódhiszattvák tíz tökéletességét:

az örömteli adakozás tökéletességét,
a makulátlan erkölcs tökéletességét,
a fényt hozó türelem tökéletességét,
a sugárzó tetterő tökéletességét,
a rendíthetetlen elmélyedés tökéletességét,
a legfőbb bölcsesség tökéletességét,
a messzire ható jártasság tökéletességét,
a rendületlen odaadás tökéletességét,

a jól uralt erők tökéletességét,
a Tan átadásának tökéletességét.

A théraváda és a mahájána iskolák tanait szentként kezelem.

A magasabb emberi értékekre törekvőknek részvéttel és jóakarattal, megismerésre és bölcsességre épülő tanításokkal hirdetem a Dharmát.

Életmódommal példát mutatok, nem térítek.
Az igazság keresőit a nekik megfelelő módszerekkel
a felszabadulás túlpartjára vezetem.

***Óm dána-páramitá húm***
***Óm síla-páramitá húm***
***Óm ksánti-páramitá húm***
***Óm vírja-páramitá húm***
***Óm dhjána-páramitá húm***
***Óm pradnyá-páramitá húm***
***Óm upája-páramitá húm***
***Óm pranidhána-páramitá húm***
***Óm bala-páramitá húm***
***Óm dnyána-páramitá húm***

*(csengő)*

## *7. Mantragyakorlat*

***Óm muni muni mahámuni sákjamunijé szváhá***

*(csengő)*

## *8. A mély meghaladó bölcsesség szíve szútra*

*(Mahá pradnyá páramitá hridaja szútra)*

Most recitáljuk el együtt a Szív-szútrát! Kezdjük egy meghajlással, amit a moktak gyorsuló hangja jelez. Utána hét moktakütés adja meg a tempót, majd a nyolcadik ütésre kezdjük el a recitációt. A Szív-szútra végét a moktak gyorsuló hangja jelzi, ekkor egy meghajlással befejezzük a recitációt.

**A Szív-szútra hanganyaga**

Avalókitésvara bódhiszattva
a mély meghaladó bölcsességben időzvén látja,
az öt alkotórész mindegyike üres,
és ezzel minden szenvedést meghalad.

Sáriputra! A forma nem különbözik az ürességtől,
az üresség nem különbözik a formától.
A forma valóban üresség, az üresség valóban forma.
Így ilyen az érzés, az érzékelés, az akarat
és a tudatosság is.

Sáriputra! Minden jelenségnek üresség a természete.
Nem keletkeznek, és nem szűnnek meg,
nem tiszták, és nem szennyezettek,
nem növekszenek, és nem csökkennek.

Ezért az ürességben
nincs forma, érzés, érzékelés, akarat és tudatosság.
Nincs szem, fül, orr, nyelv, test és értelem,
nincs szín, hang, szag, íz, tapintás és tudati folyamat,
nincs birodalma az érzékszerveknek és a tudatosságnak.
Nincs nemtudás, és nincs annak megszűnése,
nincs öregség és halál, és nincs azok megszűnése sem.
Nincs szenvedés, nincs annak oka,
nincs annak megszűnése,
és nincs útja a megszüntetésnek.
Nincs megvalósítás, és nincs megérkezés,
mivel nincs, amit el kellene érni.

A bódhiszattvának a meghaladó bölcsesség által
akadálytól mentes a tudata.
Mivel nincs akadály, nincs félelem sem,
így, meghaladva minden illúziót,
a megszabadulást eléri.

A három világ összes buddhái
a meghaladó bölcsesség által valósítják meg
a tökéletes és felülmúlhatatlan felébredettséget.

Ezért ismerd fel a meghaladó bölcsességet,
a nagy szent eszmét, a nagy tudás eszméjét,

**a felülmúlhatatlan eszmét, a hasonlíthatatlan eszmét,
azt, ami véget vet minden szenvedésnek,
a bölcsességet, ami valóságos és nem hamis.**

**Ezért hangoztasd a meghaladó bölcsesség eszméjét,
amely így szól:**

***gaté, gaté, páragaté, páraszamgaté, bódhi szváhá
gaté, gaté, páragaté, páraszamgaté, bódhi szváhá
gaté, gaté, páragaté, páraszamgaté, bódhi ●●●... szvá ●há***

## *9. Befejezés, az érdemek felajánlása*

A felébredés drága szelleme, az értelem és jó szándék jelenjen meg
mindazokban, akikben még nem született meg.
Azokban, akikben már megszületett, ne gyengüljön, hanem egyre növekedjék.
A Buddha három testének áldása által, a Tan nem változó
igazságának áldása által, a Közösség rendíthetetlen
óhajának áldása által teljesüljenek be e felajánlás jókívánságai.

*(csengő)*

Ezen erények által valósítsam meg a megszabadulást,

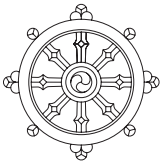
**hogy önzetlenül s bölcsen vezetve az Úton a szenvedőket,
minden lény elérje a boldogságot és mindentudást,
a tökéletes Buddhaságot.**

***Szarva mangalam!***

*(Tizenegyfejű Avalókitésvara lényegi mantrája)*

***Namó ratna-trajája, nama árja-dnyána-szágara-vairócsana-vjúha-rádzsája,
tathágatája, arhaté, szamjak-szambuddhája,
namah szarva-tathágatébhjah, arhatébhjah, szamjak-szambuddhébhjah, nama
árja-avalókitésvarája, bódhiszattvája, mahászattvája, mahákárunikája.
Tadjathá: om dhara dhara, dhiri dhiri, dhuru dhuru,
iti vatté csalé csalé, pracsalé pracsalé, kuszumé kuszumé varé,
ili mili, csiti-dzsvalam-apanajé szváhá!***

*(elcsendesedés, meditáció, gong)*



# Néhány szó a szertartásról

*A Közösséget összetartó erők közül az egyik legfontosabb a közös hitgyakorlati forma, a szertartás. A szertartásoknak mindig van célja, rendje és legtöbbször a nap, hónap, vagy az évkör valamely különleges időpontjához kötődnek, így szentelve meg a körforgás kiemelt pillanatait, kapuit. A Tan Kapuja Buddhista Egyház az évkör négy kiemelt pontját, a Holdújévet, a Buddha születésének, megvilágosodásának és távozásának napját, az iskolakezdést, valamint a téli napfordulót ünnepli közös szertartással (Az évkör kiemelt pontjain túl Kőrösi Csoma Sándor születésnapját is.). A legtöbb hagyományban máig az ünnepeken valamilyen ceremoniális esemény zajlik, melynek kötött szertartásrendje van.*

*A buddhista szertartásokban a Buddhával, vagy a Buddhát képviselő Mesterrel vagy Bódhiszattvákkal való találkozást jelenítjük meg szimbolikus formában. A szertartás lépései pedig az Út állomásait képviselik, ennek révén valójában a megvilágosodással, saját legbelsőbb lényegünkkel teremtünk kapcsolatot. A szertartás célja tehát a szent erő, az áhítat, ihletettség, a felülemelkedettség megidézése, és az azzal való azonosulás, majd a Tan szerinti életmód külső és belső viselkedési szabályainak megfogadása, végső soron pedig a közösség összetartozásának erősítése.*

*A szertartás szimbólumok használatával mutatja be az Utat, melynek hét lépése közül az első a Mester, Tanító köszöntése, majd a tanításaiban való menedékvétel, aztán a felajánlások megtétele, majd megtisztulás, a közös gyakorlás, ezt követi az áldásában való részesülés, végül pedig az elköszönés, a kívánságok megtétele. A legtöbb Mahájána iskola a Hét ág szertartásaként említi ezt, bár más sorrendek is léteznek (gyakran: menedék, felajánlás, vallomás, örvendezés; a Buddhák kérése a tanításra; kívánság, hogy ne távozzanak a nirvánába; végül pedig az érdemek felajánlása), de közös bennük, hogy minden ág egy érzelmi probléma ellenszereként szolgál (például a tiszteletadás és leborulás a gőg ellenszere, a vallomás az őszintétlenségé, a felajánlások a kapzsiságé stb.).*

*A szertartásoknál fontosak a szimbolikus kézmozdulatok, mudrák, melyek a testet iskolázzák, a mantrák, melyeknek pontos dallama és ritmusa van, ezek a beszédet iskolázzák, valamint a szertartás szövegének jelentése és a hozzá tartozó képzeletgyakorlatok, melyek a szellemet iskolázzák. A fenti Három Kapu megtisztítása, iskolázása azért is lényeges, mert a test, a beszéd és a tudat cselekedetei eredménye a karma, maga a szenvedés is. Ezek azonban csak eszközök, a megvilágosodás szellemének felkeltése érdekében.*

# 1. Idézés, köszöntés

*Ha valóban meg akarunk szabadulni a szenvedéstől, úgy szükségünk van segítségre, ahogy a betegnek is orvosra, hiszen nem vagyunk képesek magunkat meggyógyítani. Mivel minden jelenség álomszerű és mulandó, így semmilyen világi dolog sem szolgálhat segítőként és védelemül az Úton, ha a célunk valóban a megszabadulás. De nem lehet déva, vagy aszúra sem a vezetőnk. Csak aki a valóságra ébredt, a Megszabadult, az általa tanított Dharma, és az őt követők, a Szangha mutathatják az utat, bármi ezeken kívül csak a tévedéseket, ezáltal kötöttségeinket növeli. Ezért kezdjük a szertartást a Három Kincs, a Három Drágakő megszólításával. Elképzeljük magunk előtt és felett a menedék földjét, a Buddha és a szentek gyülekezetének sokaságát, de meghívjuk magunk köré az összes érző lényt is, akik a létforgatagban elveszve vándorolnak. A képzeletnek segítenie kell abban, hogy érezzük is úgy a megvilágosodottak, mint az érző lények jelenlétét.*

*„A Tan Kapuja Buddhista Egyházban a következő egyházi fokozatok vannak:*

- *mester (láma, guru, mandalácsárja)*
- *tanító (gese, pandit, ácsárja)*
- *gyakorló, szerzetes (bhiksu)*
- *rendtag, menedéket vett (buddhista)*
- *tag, pártoló tag (világi)*

*A Tan Kapuja Buddhista Egyház büszkén vállalja legfőbb előfutára és példaképe, Kőrösi Csoma Sándor szellemi örökségét, és magát az 1889 óta létező magyarországi buddhizmus folytatójának, a Buddha 2500 éves tanítása megjelenítőjének és képviselőjének vallja" (A Tan Kapuja Buddhista Egyház Alapító Okiratából)*

## 2. Menedék

*A menedék megértéséhez általában a betegség hasonlatát használják az írások. Kibillent állapotunk olyan, mint egy betegség, a Buddha olyan, mint egy orvos, a Dharma, mint a gyógyszer, a Szangha pedig, mint a segítők, ápolók. Ha összeolvassuk a menedék három tárgyát, akkor megérthetjük lényegét: a Buddha, amint éppen tanítja a Közösséget. Ha ugyanis az a célunk, hogy az álomszerű létből felébredjünk, úgy csak a felébredést tanító válhat menedékké, védelmezőnkké az Úton, de szükség van az általa tanított módszerekre is, valamint azon Mesterek, gyakorlók vonalára, akik megtapasztalták a megvilágosodást, és tovább is adták annak tanait.*

*A théraváda iskolák magát a történelmi Buddhát tartják a menedék legfőbb forrásának, a mahájána iskolák pedig az univerzális Buddhát, akinek egyik megnyilvánulása volt a Sákják Bölcse.*

*A végső menedék a bennünk lévő megvilágosodás, erről szól a Buddha távozása előtti utolsó tanítása, melyben Ánandához intézett beszédében azt mondja, hogy legyetek a magatok menedéke.*

*A Menedék tanítása nagyon fontos, hiszen ez tartja bennünk tisztán a célt, ez véd minket a megértésünket és a gyakorlásunkat akadályozni próbáló erőktől. Mivel a menedék egyben a példakép is, fontos tudnunk, hogy milyen tulajdonságokkal rendelkezik egy Megvilágosodott, egy Buddha, hiszen ez a célunk. Egy Buddha tulajdonságai pedig a mindentudás, a nemmúló boldogság és a szabadság, ami az együttérző cselekvés és ragaszkodásmentesség egysége. A köszöntés és a menedék szavai a szertartásban páliul hangzanak el, így fejezzük ki azt, hogy az egyház tanai nagyban építenek a théraváda iskolák tanításaira és szent szövegeire.*

*A mahájána iskolák szertartásában nagy jelentősége van továbbá a megvilágosodás szellemének (bódhicsitta), s ezen szellemből fakadó tiszta szándéknak, mely szerint minden lény megvilágosodása érdekében gyakorlunk. Ezen szándékunkat fejezzük ki a Négy Mérhetetlen tanításának soraival. Innentől kezdve a mantrák a mahájána szent nyelvén; szanszkritul hangzanak el.*

*„A Tan Kapuja Buddhista Egyház hitbéli alapelvei a buddhizmus alaptanításaival összhangban a Nagy Út (Mahájána) tantételeire vezethetők vissza. Az Egyház tagjainak feladata a Buddha-Dharma alapelveinek gyakorlati megvalósítása és hiteles közvetítése, a törekvők közössége, a Szangha fenntartása és erősítése.*

*Az Egyház tagjai a Tan szellemi megtapasztalására törekszenek. Ezt az Egyház az azonos hitelvek követésén és a közös vallásgyakorlaton túl nem köti semmilyen kizárólagos formához." (A Tan Kapuja Buddhista Egyház Alapító Okiratából)*

## 3. Oltárszentelés

*A felajánlásoknál az ösvény akadályairól kell lemondanunk. Ha elfogadjuk a Négy Pecsétben leírtakat („mert minden mulandó, ami keletkezett…"), úgy képesnek kell lennünk arra, hogy lemondjunk a mulandó dolgokról a végső érdekében. Ezek elsősorban a személyiség erői, amikhez ragaszkodunk. Itt mutatjuk be mennyire értékes is nekünk a menedékben megfogalmazott cél, mennyit tudunk érte áldozni. A felajánlásoknál szennyezett létezésünk elemeiről mondunk le szimbolikus formában. Sorrendben belülről kifelé: rögeszméinkről, tisztátalan lelki működésünkről, világi szerepeinkről, erénytelen tetteinkről és mulandó karmikus világunkról.*

*Maga a felajánlás gesztusa azonban tiszta formában történik, mécseseket, tiszta vizet, gyümölcsöt, füstölőt és virágot teszünk a megvilágosodást szimbolizáló oltárra. Ezáltal ragaszkodásaink átalakulnak, és egy megvilágosodott mindent beragyogó szellemévé, az együttérzés nektárjává, fénylő Látszattestévé, illatot árasztó erényeivé, és mint egy lótusz, megtisztult világává válik.*

*Az öt felajánlás megtételét az Adományfelhő Dháranijával pecsételjük meg.*

## 4. Az alapfogadalmak és megtisztulás

*Ahhoz, hogy megszabaduljunk a lelki szennyektől és a tévedésektől, nem elég a menedék, és a lemondás szelleme, be kell tartanunk bizonyos szabályokat is. Ennek oka éppen a testi, lelki szellemi fegyelmezetlenség, és az elszabadult, vagy elfojtott ösztönök, melyek a szenvedés alapvető forrásai. A viselkedési szabályok, az erkölcs elsőrendű feladata az, hogy éberekké váljunk, mivel állandóan figyelnünk kell tetteinket, szavainkat és gondolatainkat, ha be akarjuk tartani ezen fogadalmakat. A másik fontos cél, a nemártás, a jószándék fejlesztése, mely végső soron lelki békéhez vezet. Az Öt Fogadalom letételével válunk a Buddha követőivé, hiszen a hagyomány azt nevezi buddhistának, aki a Három Drágakőnél menedéket vesz, elfogadja a Négy Pecsétben leírtakat, ezzel a lemondás szellemét magáévá teszi, és megfogadja a sílák szerinti élet szabályait.*

*Érdekes, hogy a fogadalmak nagy része nem azt írja elő, hogy mit tegyünk, hanem arról szól, hogy mit ne. Ez azért van, mert nem akarunk valamit létrehozni, nem akarunk valamilyen más lénnyé átalakulni, hanem szeretnénk megszabadulni a szenvedéstől, amit helytelen tetteinkkel, szavainkkal, lelki szélsőségeinkkel, tévedéseinkkel, ragaszkodásainkkal teremtünk.*

*A fogadalmak mélyebb értelme, hogy megtanuljuk kezelni a helytelen tettek mögött húzódó tudati mérgeket; a haragot, bírvágyat, féltékenységet, büszkeséget, valamint az olyan szennyeződéseket, mint az elhomályosulás, tévedés és a kétely. Ezen a szinten érjük el a szív tisztaságát, válunk alkalmas edényekké a Tan befogadására, itt, ezért itt hangzik el a tanítóibeszéd.*

*„A Tan Kapuja Buddhista Egyház a nem-ártás buddhista elvének érvényre juttatására törekszik. Tiszteletben tartja az emberi jogokat és betartja az egyházak működésére vonatkozó törvényes előírásokat." (A Tan Kapuja Buddhista Egyház Alapító Okiratából)*

## 5. Dharma tanítás

*Az egyház vezetője vagy valamelyik közösség vezetője tanító beszédet mond.*

## 6. A Bódhiszattva fogadalom és a tíz páramitá

*Ha elértük a megtisztulást, ráléphetünk a Bódhiszattvák ösvényére. Itt már azok a dolgok kerülnek előtérbe, hogy mit tegyünk, ezért letesszük a Bódhiszattvák Négy fogadalmát, majd az ösvény tíz szintjén végighaladunk, végül megfogadjuk a tanítókra vonatkozó szabályokat. Elhatározásunkat a tíz szint, vagy Tíz Páramitá mantrájával pecsételjük le.*

*„A Tan Kapuja Buddhista Egyház által képviselt út a világban megjelenő megvilágosodott lény (bódhiszattva) útja, ennek megfelelően a megvalósítás középpontjában a bódhiszattva tíz tökéletességének elérése áll. E tíz tökéletesség megvalósítása – valamint hagyományos iskolák esetén felhatalmazott tanító jóváhagyása – révén válhat az Egyház tagja a Tan (Dharma) tanítójává, a nagy Út buddhista tanítás és szemlélet felmutatójává, képviselőjévé.*

*Az Egyház nem végez térítő tevékenységet. E vallás képviselői a feléjük fordulók, magasabb emberi értékekre törekvők számára részvéttel és jóakarattal teli életmódjukkal, megismerésre épülő tanításaikkal teszik hozzáférhetővé Sákjamuni Buddha tanait. Az Egyház mind a théraváda, mind a mahajána Hármas Kosarát szentírásnak tekinti." (A Tan Kapuja Buddhista Egyház Alapító Okiratából)*

## 7. Mantragyakorlat

*Az ösvény végső állomásán elnyerjük a Buddhák áldását. Ezt szimbolizálja a mantragyakorlat, ahol részesülünk a megvilágosodás bölcsesség-természetében, együttérző természetében és erejében, fények formájában*

## 8. A szív szútra

*A megvilágosodás állapota túl van minden képzeten, túl az ítéleteken, a képzeleten, kimondhatatlan, megragadhatatlan ragyogó tisztaság. A szív szútra recitációjával ezt jelképezzük, elengedjük az elképzelt képet, a mantrát, a ragyogó fényeket, érzéseket, az ösvény szintjeit, és ellazulunk a nemfogalmi jelenlét tiszta kiterjedésében. Ez a valódi meditáció.*

## 9. Befejezés, az érdemek felajánlása

*A hagyományos mahájána szertartások felépítésében, legyenek azok hét vagy tíz lépésből állók, mindig szerepelni kell három magasztos pontnak, melyek megadják az egész gyakorlat szerkezetét. Minden gyakorlat elején a Menedék és bódhicsitta, a közepén a mélységes üresség szemlélete, a végén pedig az érdemek felajánlása szerepel. Az üresség mélységes szemléletét, avagy a Pradnyá Páramitát a szív szútra, míg az érdemek felajánlását a bódhicsitta kívánság-imája képviseli, és azon szándék keltése, hogy minden lény elérje a tökéletes Buddhaságot.*

## Az Egyházról

*A Tan Kapuja Buddhista Egyház 1991-ben jött létre öt buddhista közösség összefogásaként: Átama – A Nyugati Tanítvány Nemes Tantrikus Köre, Magyarországi Nyingmapa Közösség, Kvanum Zen Iskola, TeKi KaGyü és a Mennyei Trón Öt Elem Rend. Az Egyház még ebben az évben létrehozta felsőoktatási intézményét, a Tan Kapuja Buddhista Főiskolát, hogy a buddhizmus tanítását és kultúráját felsőfokon képviselje Magyarországon. 2004-ben elvállalta egy közoktatási intézmény, a Kis Tigris Gimnázium és Szakiskola fenntartói feladatait is. Jelenleg az Egyház hét közösségből áll: Átama – A Nyugati Tanítvány Nemes Tantrikus Köre, A Tan Kapuja Zen Közösség, Buddhista Vipasszaná Társaság, Magyarországi Nyingmapa Közösség, Mennyei Trón Öt Elem Rend, Mokusó Zen Ház, TeKi KaGyü.*

## A 108 alapítóhoz

*Háromféle feladata van egy buddhista törekvőnek. Az első és legfontosabb megvalósítani a megvilágosodott tudat állapotát. A második és szintén fontos feladata az, hogy a Tan, amely a megvilágosodást tanítja, a világ végezetéig fennmaradjon. A harmadik pedig az, hogy a megvilágosodásra törekvők közösségének tagjaként támogassa a Buddha útján járó lényeket. Valószínűleg mindháromnak szerepe volt abban, hogy 1991. május 27-én este 8 órakor, a Kosztolányi Művelődési Házban összejöjjön 108, különböző buddhista irányzathoz tartozó, a buddhizmus iránt elkötelezett vagy vele rokonszenvező ember. Megtartotta az 1. Összejövetelt (Zsinatot), megalapította a Tan Kapuja Buddhista Egyházat, és egyben elhatározta egy iskola létrehozását, amely a buddhista vallás világképét felsőfokon oktatja. Ez lett a Tan Kapuja Buddhista Főiskola, amely még azon év őszén megkezdte működését.*

*A 108 alapító közösen támogatta a buddhizmus magyarországi meghonosodását, és elősegítette a buddhista vallás megismertetését, hiszen úgy gondolta, egy olyan vallásos világkép, amelyben a tudatosodás az út és a megvilágosodás a cél, a Kárpát-medencében is otthonra találhat.*

*A száznyolcas szám a Buddha száma, a Buddha 108 ismertetőjelét jelképezi. A mala, az imafüzér 108 szeme, a buddhai világkép teljességének jelképe. Egy mantra vagy dzsapa 108-szor elmondva mindenre kiterjed. Egy mozdulat 108-szor elvégezve mindenre kihat. A 108 kifejezi azt az egységet, amely a sokból jön létre, és jelképezi azt az egészet, amely részekből áll össze.*

*Mi, akik különböző irányzatok és közösségek követőiként részesei voltunk annak, hogy egy egésszé álljon össze mindaz, amit magunkban a buddhai tanításból hordoztunk, most, húsz év múltával rátekintettünk az Egyházra, egy szertartással megerősítettük létét és megbeszéltük az aktuális feladatokat.*

*(Mireisz László az Egyházi Tanács vezetője)*

# A Tan Kapuja

*Kiadó: A Tan Kapuja Buddhista Egyház*
*Jóváhagyta: Mireisz László elnök, Dobosy Antal igazgatóhelyettes*
*Budapest, 2020. május 7.*